



La
excelencia
por principio
la educación
como instrumento



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Facultad de Ciencias Físico Matemáticas

Departamento de Psicopedagogía

Te invitan a formar parte de los siguientes:

CURSOS - TALLERES

LUGAR: SALA DE EMPRENDEDORES

MÉTODOS DE ORGANIZACIÓN Y ESTUDIO

2 SESIONES - FECHAS:

- Grupo 1: 28 de enero y 4 de febrero / 11:00 am
- Grupo 2: 29 de enero y 5 de febrero / 2:00 pm

AFI - ACADÉMICA

MANEJO DEL ESTRÉS

2 SESIONES - FECHAS:

- Grupo 1: 10 de febrero y 17 de febrero / 11:00 am
- Grupo 2: 12 de febrero y 19 de febrero / 2:00 pm

AFI - ACADÉMICA

INTELIGENCIA EMOCIONAL

2 SESIONES - FECHAS:

- Grupo 1: 24 de febrero y 3 de marzo / 11:00 am
- Grupo 2: 26 de febrero y 5 de marzo / 2:00 pm

AFI - ARTÍSTICA

DUELO

1 SESIÓN - FECHA:

- Grupo 1: 10 de marzo / 11:00 am
- Grupo 2: 12 de marzo / 2:00 pm

AFI - RESP. SOCIAL

DEPRESIÓN

1 SESIÓN - FECHA:

- Grupo 1: 18 de marzo / 11:00 am
- Grupo 2: 19 de marzo / 2:00 pm

AFI - RESP. SOCIAL

AMOR PROPIO/AUTOESTIMA

1 SESIÓN - FECHA:

- Grupo 1: 24 de marzo / 11:00 am
- Grupo 2: 26 de marzo / 2:00 pm

AFI - ARTÍSTICA

ANSIEDAD

1 SESIÓN - FECHA:

- Grupo 1: 21 de abril / 11:00 am
- Grupo 2: 23 de abril / 2:00 pm

AFI - RESP. SOCIAL

